

ACTIVITÉS • PROJETS • ÉCOUTE • RESPECT

SAISON
2025 • 2026

Programme des activités



MJC

MAISON des JEUNES
& de la CULTURE
de Saint-Pierre-la-Palud





CE QU'IL FAUT SAVOIR

- ✦ Le carnet de santé de l'enfant, le numéro d'allocataire et le quotient familial sont indispensables pour toute inscription.
- ✦ Les inscriptions pour chaque période de vacances sont ouvertes

- 5 semaines avant le début des vacances (4 semaines avant pour les résidents hors St Pierre et Chevinay).
- ✦ Les programmes d'animations sont consultables sur le site de la MJC.

ENFANCE

Accueil de loisirs 3 / 11 ans

- ✦ Le centre de loisirs est un cadre favorable à la socialisation de l'enfant à travers la découverte, le développement de l'autonomie et l'apprentissage de la vie en collectivité, tout en assurant sa sécurité morale, physique et affective.
- ✦ Accueil pendant les vacances scolaires et les mercredis, en journée complète, en demi-journée avec ou sans repas de 7h30 à 18h30. Les enfants de la Petite à la Grande Section sont accueillis à l'école maternelle. Ceux du CP au CM2 sont accueillis à la MJC.
- ✦ Deux programmes d'activités sont établis par l'équipe d'animation dans le respect du projet pédagogique du centre de loisirs et en fonction des âges : ateliers manuels, découvertes artistiques, initiation à la cuisine, jeux dynamiques, situations de coopération...
- ✦ Les journées se composent selon un planning pensé dans le respect du rythme des enfants :
 - Temps d'accueil du matin
 - Animations au choix de la matinée
 - Temps libre récréatif
 - Déjeuner pris au restaurant scolaire et

- cuisiné sur place par le chef
- Sieste, temps calme ou temps libre selon les âges
- Animations au choix de l'après-midi
- Goûter maison, composé de pain de la boulangerie, de fruits du marché et d'un accompagnement variable
- Temps libre et accueil du soir avec retour aux familles sur le déroulé de la journée.

Périscolaire

- ✦ En accord avec la mairie, la MJC est responsable de l'organisation globale du périscolaire de l'école des Petits Mineurs. Les animateurs et animatrices de la MJC encadrent les enfants de l'élémentaire et de la maternelle sur les temps périscolaires du matin, du midi et du soir, dans les locaux des écoles en lien avec les agents municipaux. Des animations ponctuelles ou sous forme de projets sont proposées aux enfants lors des différents temps périscolaires. Un accompagnement aux devoirs est réalisé lors des périscolaires du soir.
- ✦ L'équipe encadrante a eu et a la possibilité de se former tout au long de l'année scolaire : méthode de préoccupation partagée visant



- à désamorcer les situations de harcèlement, gestes de premiers secours (PSC1), analyse de la pratique professionnelle, gestion des incendies...

Les mini-séjours

- ✦ Des séjours sportifs et de découverte, de 3 à 5 jours, sont organisés l'hiver et l'été pour les enfants de 5 à 11 ans. Ces camps ont pour but de permettre des vacances hors du cadre familial aux enfants tout en favorisant leur autonomie et en développant leur capacité à vivre en collectivité.

JEUNESSE

La Bat'zone

- ✦ Cet espace dédié aux collégiens vise à accompagner les jeunes dans leur construction personnelle, en encourageant la citoyenneté, l'autonomie, la responsabilité et le respect de soi et des autres tout en leur offrant un espace dédié avec des animatrices référentes.
- Vacances scolaires :** accueil de 9h30 à 18h, au 3 rue du Musée, avec possibilité de transport le matin via la Bat'Mobile (entre 9h et 9h30). Un programme d'activités est proposé chaque jour, composé d'ateliers manuels, d'initiation sportives, de découvertes culinaires, de rencontres intercommunales, d'interventions diverses et de mini-stages.
- Mercredis scolaires :** accueil dès 12h30 avec possibilité de déjeuner au restaurant scolaire. L'après-midi, les

collégiens rejoignent la Bat'Zone où une animatrice les accueille pour leur proposer de participer à divers projets, de bénéficier d'un accompagnement aux devoirs ou de rejoindre leurs activités en autonomie sur la commune.

Soirée collégiens

- ✦ Un vendredi soir par mois, une soirée spécialement pensée pour les collégiens est proposée autour de thématiques variées : soirées costumées ou pleines de défis, pour les collégiens, tout est permis !

Le projet d'autofinancement

- ✦ L'objectif est de permettre aux jeunes à partir de la 4^{ème} de s'inscrire dans un projet commun et d'en être acteurs. Les jeunes deviennent alors les auteurs de leur objectif et sont à l'initiative d'actions pour le réaliser. Rien n'est inaccessible : c'est aux jeunes de rendre leur projet possible !

BAFA

- ✦ Chaque année, la MJC accompagne les jeunes à partir de 16 ans dans le cadre de leur formation BAFA en leur permettant de réaliser leur stage pratique au sein du centre de loisirs et de se découvrir dans une première expérience professionnelle.

Les camps

- ✦ Des séjours sportifs et culturels, de 3 à 5 jours, sont organisés l'hiver et l'été pour les jeunes de 11 à 17 ans. Dans la continuité des séjours enfants, ces camps poussent les jeunes à se dépasser tout en collaborant et en étant acteurs de leurs vacances.

NOUVEAUTÉS DE L'ANNÉE

Arts plastiques

avec PAULINE Radou
mercredi & samedi



Broderie

avec
JOSÉPHINE Lavorel
lundi

Théâtre d'improvisation

avec RÉMY Fombaron
jeudi



Sporti'Kids

avec WILHEM Manso
jeudi



Étirement spécial Pilâtes

avec CÉLINE Pons
mercredi



Zumba adaptée

avec CÉLINE Pons
jeudi

LES ATELIERS CULIMAIRES

Cuisine

avec ATHÉNAÏS Gratecap

Collégiens : samedi 10h30 > 12h



Parents-enfants : samedi 10h30 > 12h (5 séances)

1^{er} samedi de chaque période de vacances

- Cours à la MJC, 28 séances
- Le prix des ingrédients est inclus dans le tarif de l'atelier
- La 1^{ère} séance est le samedi 20 septembre.

Œnologie

avec THIERRY Mallet

Adultes - stage d'initiation 5 séances : samedi 10h > 12h30

Adultes - perfectionnement 3 séances à la carte : jeudi 19h > 22h30

- Cours à la MJC
- Le prix des vins est inclus dans le tarif de l'atelier
- La 1^{ère} séance est le jeudi 18 septembre (perfectionnement) et le samedi 27 septembre (stage).



LES ATELIERS CULTURELS

Anglais

avec AUDREY Barcelo

CP / CE1 débutants & intermédiaires : mercredi 9h > 10h
CE2 / CM1 débutants & intermédiaires : mercredi 10h > 11h
CM1 / CM2 intermédiaires & avancés : mercredi 11h > 12h

- Cours à la MJC, 32 séances
- La 1^{ère} séance est le mercredi 17 septembre

Dessin

avec CÉCILE Berthelot

Enfants de 5 à 8 ans : mercredi 13h30 > 14h30
Enfants de 9 à 11 ans : mercredi 14h30 > 16h
Enfants de 11 à 14 ans : mercredi 16h15 > 17h45

- Cours à la MJC, 32 séances
- La 1^{ère} séance est le mercredi 17 septembre

Arts plastiques

avec PAULINE Radou

Enfants de 6 à 12 ans : mercredi 9h > 10h30 **ou** 10h30 > 12h

Parents-enfants à partir de 6 ans : samedi 9h30 > 11h30 (10 séances)
samedi une fois par mois

- Cours à la MJC, 32 séances
- Le prix des fournitures est inclus dans le tarif de l'atelier
- Les 1^{ères} séances sont le mercredi 17 septembre et le samedi 20 septembre

NOUVEAU

Broderie

avec JOSÉPHINE Lavorel

Ados de plus de 14 ans / adultes : lundi 20h15 > 22h15

- Cours à la MJC, 18 séances
- Le prix des fournitures est inclus dans le tarif de l'atelier mais le matériel non consommable n'est pas inclus
- La 1^{ère} séance est le lundi 15 septembre

Théâtre

3^e / lycéens / étudiants, Troupe "ClapOClac",
avec RÉMY Fombaron : mardi 18h30 > 20h30

Adultes, Troupe "Re-Voix-Là"
avec RÉMY Fombaron : mardi 20h30 > 22h30

CE1 / CE2, Troupe "Éveil théâtral",
avec CAMILLE Montero : mercredi 9h30 > 11h

CE2 / CM2, Troupe "Fous Follets",
avec CAMILLE Montero : mercredi 11h > 12h30

6^e / 5^e, Troupe "Youplaboum",
avec BAPTISTE Gratecap : mercredi 14h > 15h30

CM2 / 6^e, Troupe "Chats'Pitres",
avec KÉVIN Parent : mercredi 15h30 > 17h

5^e / 4^e, Troupe "Brouha'Ha",
avec CAMILLE Montero : mercredi 17h > 18h30

- Cours à la Salle des Fêtes ou à l'école élémentaire, 30 séances
- La 1^{ère} séance est la semaine du 29 septembre, sauf les séances du mardi, le 23 septembre



NOUVEAU

Théâtre d'improvisation

avec RÉMY Fombaron

CM1 / CM2 / 6^e / 5^e : jeudi 17h > 18h30

4^e / 3^e / lycéens : jeudi 18h30 > 20h

Adultes : jeudi 20h > 21h30

- Cours à la MJC, 30 séances
- La 1^{ère} séance est le jeudi 18 septembre



LES ATELIERS MUSICAUX

Éveil musical

avec LAURA Lopez

Enfants de 4 à 6 ans : mercredi 9h30 > 10h30 ou 10h30 > 11h30

- Cours à la MJC, 30 séances
- La 1^{ère} séance est le mercredi 17 septembre

Chorale

avec KÉVIN Parent

Du CE2 aux collégiens : mardi 17h30 > 18h30

Adultes : vendredi 19h > 20h30

- Cours à la MJC, 30 séances
- La 1^{ère} séance est la semaine du 8 septembre

Guitare

avec DAVID Burnat

Enfants / ados / adultes : cours individuel de 30 minutes ou cours collectif (3 personnes max par créneau) de 45 minutes, créneau à déterminer à la rentrée.

- Cours à la MJC, 30 séances
- La 1^{ère} séance est la semaine du 15 septembre

Piano

avec KÉVIN Parent

Enfants / ados / adultes : cours individuel de 30 ou 45 minutes, créneau à définir parmi :

mercredi 8h30 > 12h ou 13h30 > 15h ou 17h30 > 20h

vendredi 10h > 12h30 ou 17h > 18h30

samedi 10h > 12h

- Cours à la salle de piano, 30 séances
- La 1^{ère} séance est la semaine du 15 septembre

LES ATELIERS DYNAMIQUES

NOUVEAU

Sporti'Kids

avec WILHEM Manso

Petite Section / Moyenne Section :

jeudi 16h45 > 17h45

- Cours à la Salle des Fêtes, 30 séances
- La 1^{ère} séance est le jeudi 25 septembre



Capoeira

avec HUBERT Leaune

Initiation enfants à partir GS : mercredi 17h > 18h

Capoeira confirmée, enfants à partir de 7 ans : mercredi 18h > 19h

Ados de plus de 15 ans / adultes : mercredi 19h > 20h30

- Cours à l'école maternelle, 32 séances
- La 1^{ère} séance est le mercredi 17 septembre



Pilâtes Ados plus de 15 ans / adultes

avec CÉLINE Pons

Intermédiaires / confirmés :

mercredi 8h45 > 9h45h

Intermédiaires : mercredi 10h > 11h

Débutants : mercredi 11h > 12h

- Cours à l'école élémentaire

Débutants / intermédiaires : jeudi 19h > 20h

Intermédiaires / confirmés : jeudi 20h > 21h

- Cours à l'école maternelle

Intermédiaires / confirmés :

vendredi 19h > 20h

- Cours à l'école maternelle

Étirement spécial Pilâtes

mercredi 9h45 > 10h

- Cours à l'école élémentaire

- La 1^{ère} séance est la semaine du 15 septembre



Zumba adaptée

avec CÉLINE Pons

NOUVEAU

jeudi 18h > 19h

- Cours à l'école maternelle, 32 séances
- La 1^{ère} séance est le jeudi 18 septembre

Qoya

avec AUDREY Barcelo

Ados de plus de 15 ans / adultes :

lundi 19h30 > 21h

- Cours à l'école maternelle, 15 séances
- La 1^{ère} séance est le lundi 15 septembre

Qoya parents-enfants

avec AUDREY Barcelo



Enfants à partir de 7 ans / adultes :

samedi 10h > 11h15

- Cours à l'école maternelle, 8 séances
- La 1^{ère} séance est le samedi 20 septembre

Renforcement musculaire

avec CAMILLE Vansse

Ados de plus de 15 ans / adultes :

mardi 18h30 > 19h30 ou 19h30 > 20h30

- Cours à l'école maternelle, 31 séances
- La 1^{ère} séance est le mardi 16 septembre

Modalités d'inscription

✦ Toute inscription à un atelier est définitive et ne pourra être remboursée (sauf cas précisés dans le règlement intérieur). L'ouverture d'un atelier est conditionnée à un minimum d'inscriptions.

✦ Vous pouvez essayer une fois gratuitement sur inscription la ou les activités de votre choix avant de vous inscrire, moyennant un chèque de caution familial de 50 € déchiré fin septembre lors de la facturation définitive ou si l'activité n'est pas poursuivie après essai (information préalable obligatoire auprès de la MJC et non de l'intervenant). Il sera encaissé dans toutes les autres situations.

✦ Pour l'inscription à 2 ateliers de même discipline (pilâtes, renforcement musculaire), le 2^{ème} est facturé à 50%.

Retrouvez l'intégralité des Conditions générales d'inscription Ateliers MJC 2025-2026 sur notre site ou via ce QRcode



✦ Une inscription n'est validée qu'à réception du dossier complet, cours d'essai compris :

- fiche d'inscription complétée et règlement intérieur approuvé

- quotient familial communiqué à la structure pour le calcul de votre tarif dans un délai de 3 semaines après le début des ateliers. A défaut, l'atelier sera facturé au tarif du quotient familial le plus élevé.

- l'adhésion à la MJC est obligatoire : 10 € par personne (validité du 1^{er} septembre au 31 août de l'année suivante). Elle est valable pour toutes les activités confondues proposées par la MJC - y compris le centre de loisirs - et ne sera facturée qu'une seule fois.

- pour une prise en charge de votre enfant à la sortie de l'école, une participation annuelle de 10€ est demandée à l'inscription.

- pour toute inscription, familiale ou individuelle : réduction de 5% à partir de 3 ateliers (hors adhésion).

- règlement définitif sur facture fin septembre (règlement en ligne, chèques, chèques vacances ou carte bancaire au secrétariat de la MJC). Possibilité de régler en plusieurs fois par chèques.

Tarifs ateliers 2025-2026

ADHÉRENTS
SAINT-PIERRE-LA-PALUD & CHEVINAY

QUOTIENT FAMILIAL		moins de 800	de 801 à 1000	de 1001 à 1500	de 1501 à 2000	de 2001 à 2500	de 2501 à 3000	plus de 3000
ATELIERS CULINAIRES								
Cuisine	1h30	152 €	167 €	182 €	202 €	223 €	238 €	253 €
Cuisine parent-enfant	1h30	110 €	125 €	140 €	150 €	160 €	175 €	190 €
œnologie - stage	2h30	100 €						
œnologie - perfectionnement	2h30	35€ par séance, inscription "à la carte"						
ATELIERS CULTURELS								
Anglais enfant	1h	149 €	167 €	179 €	189 €	207 €	227 €	244 €
Dessin	1h	149 €	167 €	179 €	189 €	207 €	227 €	244 €
Arts plastiques & dessin	1h30	187 €	207 €	220 €	234 €	250 €	265 €	285 €
Arts plastiques parent-enfant	2h	200 €	215 €	230 €	240 €	250 €	265 €	280 €
Broderie	2h	240 €	255 €	270 €	280 €	290 €	305 €	320 €
Théâtre enfant	1h30	175 €	190 €	205 €	215 €	225 €	240 €	255 €
Théâtre ado-adulte	2h	260 €	275 €	290 €	300 €	310 €	325 €	340 €
Théâtre d'improvisation	1h30	240 €	255 €	270 €	280 €	290 €	305 €	320 €
ATELIERS DYNAMIQUES								
Sport'Kids	1h	140 €	155 €	170 €	180 €	190 €	205 €	220 €
Capoeira enfant	1h	142 €	160 €	172 €	185 €	203 €	219 €	238 €
Capoeira ado-adulte	1h30	176 €	194 €	207 €	220 €	237€	255 €	273 €
Pilâtes	1h	173 €	191 €	201 €	214 €	229 €	246 €	263 €
Pilâtes + étirements	1h15	208 €	231 €	246 €	264 €	284 €	306 €	328 €
Zumba adaptée	1h	173 €	191 €	201 €	214 €	229 €	246 €	263 €
Qoya	1h30	105 €	117 €	125 €	134 €	148 €	160 €	171 €
Qoya parent-enfant	1h15	110 €	125 €	140 €	150 €	160 €	175 €	190 €
Renforcement musculaire	1h	146 €	163 €	174 €	184 €	200 €	219 €	235 €
ATELIERS MUSICAUX								
Eveil musical	1h	248 €	253 €	259 €	265 €	272 €	279 €	287 €
Chorale enfant	1h	110 €	120 €	125 €	130 €	135 €	140 €	150 €
Chorale adulte	1h30	150 €	165 €	180 €	190 €	200 €	215 €	230 €
Guitare (individuel)	30 min	585 €	595 €	602 €	610 €	618 €	625 €	635 €
Guitare (collectif par 2 ou 3)	45 min	435 €	445 €	450 €	455 €	460 €	465 €	475 €
Piano	30 min	408 €	415 €	422 €	429 €	436 €	443 €	450 €

EXTÉRIEURS

QUOTIENT FAMILIAL		moins de 800	de 801 à 1000	de 1001 à 1500	de 1501 à 2000	de 2001 à 2500	de 2501 à 3000	plus de 3001
ATELIERS CULINAIRES								
Cuisine	1h30	167 €	184 €	200 €	223 €	245 €	262 €	278 €
Cuisine parent-enfant	1h30	121 €	138 €	154 €	165 €	176 €	193 €	209 €
Œnologie - stage	2h30	110 €						
Œnologie - perfectionnement	2h30	40€ par séance, inscription "à la carte"						
ATELIERS CULTURELS								
Anglais enfant	1h	164 €	184€	197 €	208 €	228 €	249 €	268 €
Dessin	1h	164 €	184 €	197 €	208 €	228 €	249 €	268 €
Arts plastiques & dessin	1h30	206 €	228 €	242 €	257 €	275 €	292 €	314 €
Arts plastiques parent-enfant	2h	220 €	237 €	253 €	264 €	275 €	292 €	308 €
Broderie	2h	264 €	281 €	297 €	308 €	319 €	336 €	352 €
Théâtre enfant	1h30	193 €	209 €	226 €	237 €	248 €	264 €	281 €
Théâtre ado-adulte	2h	286 €	303 €	319 €	330 €	341 €	358 €	374 €
Théâtre d'improvisation	1h30	264 €	281 €	297 €	308 €	319 €	336 €	352 €
ATELIERS DYNAMIQUES								
Sporti'Kids	1h	154 €	171 €	187 €	198 €	209 €	226 €	242 €
Capoeira enfant	1h	156 €	176€	189 €	204 €	223 €	241 €	262 €
Capoeira ado-adulte	1h30	194 €	213 €	228 €	242 €	261 €	281 €	300 €
Pilâtes	1h	190 €	210 €	222 €	235 €	252 €	271 €	289 €
Pilâtes + étirements	1h15	229 €	254 €	271 €	290 €	312 €	337 €	361 €
Zumba adaptée	1h	190 €	210 €	222 €	235 €	252 €	271 €	289 €
Qoya	1h30	116 €	129 €	138 €	147 €	163 €	176 €	188 €
Qoya parent-enfant	1h15	121 €	138 €	154 €	165 €	176 €	193 €	209 €
Renforcement musculaire	1h	161 €	179 €	191 €	202 €	220 €	241 €	259 €
ATELIERS MUSICAUX								
Eveil musical	1h	273 €	278 €	285 €	292 €	299 €	307 €	316 €
Chorale enfant	1h	121 €	132€	138 €	143 €	149 €	154€	165 €
Chorale adulte	1h30	165 €	182 €	198 €	209 €	220 €	237 €	253 €
Guitare (individuel)	30 min	645 €	655€	662 €	670 €	678 €	685 €	695 €
Guitare (collectif par 2 ou 3)	45 min	480 €	490 €	495 €	500 €	505 €	510 €	520 €
Piano	30 min	449 €	454 €	459 €	464 €	470 €	476 €	482 €

La Maison des Jeunes & de la Culture de Saint-Pierre-la-Palud est une association loi 1901, gérée par 13 personnes bénévoles élues parmi les adhérents au sein d'un Conseil d'Administration. Une équipe de 8 salariés permanents est présente sur la structure pour mettre en place et appliquer les projets voulus par le Conseil d'Administration.

La MJC est une association reconnue d'intérêt général. Elle est donc habilitée à recevoir vos dons pour lesquels une partie est déductible de vos impôts.

Chaque adhérent peut participer à la vie de la structure en assistant à l'assemblée générale annuelle, en devenant membre du Conseil d'administration ou en aidant en tant que bénévole lors des évènements proposés par la MJC.

A vos agendas

- Contes Animés : chaque vendredi veille de vacances, à 18h à la MJC
- Octobre Rose : week-end du 18-19 octobre 2025, à la Salle des Fêtes
- Christmas Comedy Show : samedi 13 décembre 2025, à la Salle des Fêtes (comédiens uniquement)
- Concert de Noël : samedi 13 décembre 2025, à l'Église de Saint-Pierre-la-Palud
- Concert Chorale : samedi 25 avril 2026, à la Salle des Fêtes
- Exposition de dessin : du mercredi 3 au mercredi 17 juin 2026, à la médiathèque
- Fête musicale : dimanche 7 juin 2026 à la MJC
- Festival Théâtre : du 10 au 14 juin 2026, à la Salle des Fêtes

UNE AVENTURE COLLECTIVE
UNE BOUFFÉE D'OXYGÈNE

